



Il progetto “Tu stai a casa... lo sto con te”

L'Università Pontificia Salesiana ha attivato un servizio di consulenza psicologica gratuita *on line*

COMUNICATO STAMPA

Roma, 10/04/2020

Per far fronte agli impatti psicologici che potrebbero derivare dal lungo isolamento causato dall'emergenza sanitaria, la **Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica** dell'[Università Pontificia Salesiana](#) ha deciso di attivare il progetto “[Tu stai a casa...lo sto con te](#)”. Una piattaforma digitale di consulenza psicologica *on line*, gratuita, per garantire la promozione di una cultura fondata sulla solidarietà sociale e continuare, allo stesso tempo, la formazione di specializzandi psicologi e psicoterapeuti.

L'iniziativa, avviata insieme alla Scuola Superiore in Psicologia Clinica (SSPC-IFREP), alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Transazionale (SSPT) e alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interpersonale e di Gruppo (SSPIG-ARPI), si inserisce nel più ampio progetto educativo che l'Università Salesiana porta avanti attraverso la didattica.

Il progetto “Tu stai a casa...lo sto con te” nasce dall'esigenza di “professionisti e psicologi specializzandi di mettersi al servizio degli altri, per fornire un luogo di scambio e di ascolto nel quale le persone possano sentirsi comprese, attivare risorse per autoregolarsi e intraprendere percorsi di accompagnamento psicologico”, precisa il prof. don Mario Oscar Llanos, Decano della Facoltà di Scienze dell'Educazione di cui fa parte la Scuola di Specializzazione.

“Questa iniziativa è importante perché è il contributo della nostra Università - conclude il prof. Llanos - per attenuare gli impatti psicologici che questa situazione emergenziale può determinare, soprattutto sulle famiglie e i bambini”.

Il lungo periodo di isolamento sociale, la convivenza forzata, lo smarrimento per la perdita delle certezze della vita quotidiana, le preoccupazioni per una persona cara malata: sono tante le situazioni che mettono a dura prova l'equilibrio psicologico ed emotivo in questo periodo di emergenza sanitaria.

Nell'ultimo sondaggio Global Advisor condotto su quasi 14.000 persone in 15 grandi Paesi, circa il 34% ha risposto di essere ansioso per la propria salute, il 15% si sente solo e il 12% è arrabbiato per le restrizioni alla propria libertà. Allo stesso tempo, però, più della metà (55%) è preoccupata per coloro che sono vulnerabili o deboli, mentre poco **meno di un terzo**, il 31% degli intervistati, **è felice di passare del tempo con la famiglia.**

Si stima, inoltre, che oltre un miliardo e mezzo di bambini siano fuori dalla scuola e le famiglie non sempre sono preparate a gestire situazioni di crisi come quella che stiamo vivendo a causa del corona virus.

Contatti e informazioni:

Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica - UPS:

Segreteria: ssspc@unisal.it

Sito: <https://ssspc.unisal.it>

Istituto di Ricerca sui Processi Intrapsichici e Relazionali (IRPIR): <http://irpir.it/tu-stai-a-casa-io-sto-con-te/>

Ufficio Comunicazione e Sviluppo

comunicazioneviluppo@unisal.it

0687290229

www.unisal.it

@Uni_Salesiana